

Angemessene Miethöhen in Stadt und Landkreis Göttingen bei Bezug von Bürgergeld und Grundsicherung nach SGB XII im Jahr 2026

(Bruttokaltmiete + Heizkosten = Gesamtmiete)

Angemessene Wohnfläche (Personenzahl)	Angemessene Unterkunftskosten (in Euro, Bruttokaltmiete)				
	Vergleichsraum I Göttingen (Stadt), Kernort Bovenden, Kernort Rosdorf	Vergleichsraum II Göttingen Umland, inkl. Gemeinde Bovenden und Gemeinde Rosdorf (ohne Kernorte)	Vergleichsraum III Hann. Münden, Staufenberg	Vergleichsraum IV Duderstadt, Gieboldehausen	Vergleichsraum V Altkreis Osterode
50 m ² (1)	549	434	403	447	470
60 m ² (2)	629	516	496	528	535
75 m ² (3)	687	579	525	566	600
85 m ² (4)	800	632	594	578	655
95 m ² (5)	1031	730	703	713	763
105 m ² (6)	1139	806	777	788	844
115 m ² (7)	1247	883	851	863	923
125 m ² (8)	1356	960	925	937	1004
135 m ² (9)	1464	1037	998	1012	1084
145 m ² (10)	1573	1113	1072	1087	1165

Angemessene Heizkosten ab 01.01.2026

Gebäudefläche	Heizenergieträger	Abstrakte Angemessenheitsgrenze pro m ² und Jahr
80 – 150 m ²	Erdgas	23,21 €
	Heizöl	26,11 €
	Fernwärme	34,11 €
	Wärmepumpe	21,11 €
150,1 ⁶⁶ – 250 m ²	Erdgas	21,01 €
	Heizöl	21,81 €
	Fernwärme	31,04 €
	Wärmepumpe	19,81 €
250,1 – 500 m ²	Erdgas	22,31 €
	Heizöl	22,01 €
	Fernwärme	35,78 €
	Wärmepumpe	19,71 €
> 500 m ²	Erdgas	21,51 €
	Heizöl	22,21 €
	Fernwärme	27,56 €

Die Berechnung der Heizkosten (untere Tabelle) funktioniert folgendermaßen:
 Zunächst wird der für Sie zutreffende Wert aus der Tabelle ermittelt. Dabei kommt es zunächst auf die gesamte Gebäudefläche (nicht die Wohnfläche der eigenen Wohnung) an. Diese erfahren sie von Ihrem Vermieter (oder entnehmen Sie einer Mietbescheinigung). Weiterhin kommt es darauf an, wie die Wohnung beheizt wird.
 Beispiel (!!!): Gebäudefläche 240m², beheizt mit Erdgas: Der maßgebliche Wert ist somit 21,01 €
 Diesen Wert multiplizieren Sie mit der „angemessenen Wohnfläche“ (s. linke Spalte obere Tabelle) für Ihre Bedarfsgemeinschaft, also z.B. bei einem Single-Haushalt mit 50 (m²)
 21,01 € x 50m² = 1.050,50 € (Heizkosten pro Jahr)
 Das Ergebnis teilen Sie durch 12 (Monate): 1.050,50 € : 12 Monate = 87,54 € Heizkosten pro Monat